



„Wir machen #TrotzdemSPORT“

Liebe Mitglieder,

heute möchten wir Euch über folgende Themen informieren:

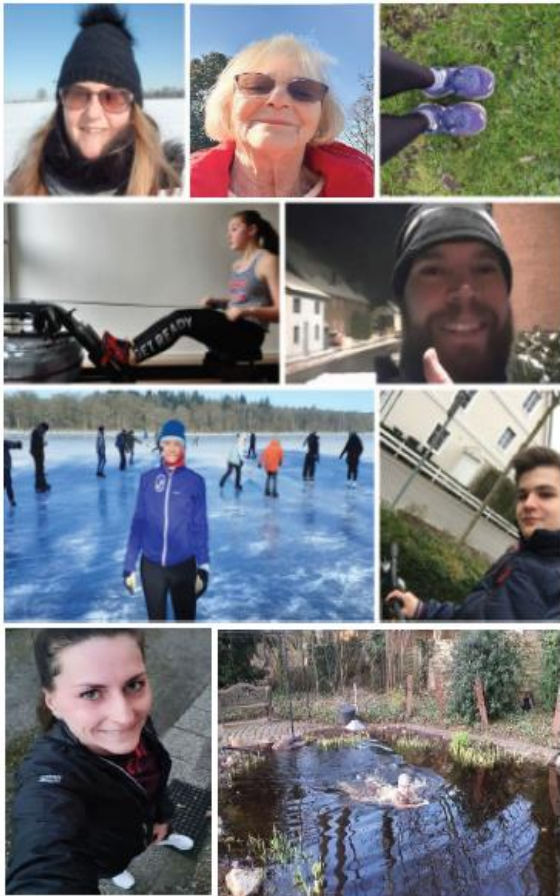
- Was passiert sportlich im Aegir trotz Corona
- 100 Jahre Aegir – Feierlichkeiten
- Mitgliedsbeiträge

Ein Schwimmtraining ist leider noch nicht möglich. Wir stehen im ständigen Austausch mit den Stadtwerken und können leider auch nur warten. Im Moment ist noch kein Termin für unseren Sport im Wasser durch die Regierung in Sicht. Während dieser sportlichen Lockdown-Phase bleiben wir aber weiterhin aktiv: Unter dem Motto „Wir machen #Trotzdem Sport – leider ohne Schwimmen“ bewegen sich auch bei uns im Verein viele Mitglieder. Wer noch nix davon gehört oder gelesen hat sollte sich diesen Newsletter genau durchlesen.

„Sport mit dem Fitnesskalender“

Alle, die etwas Krafttraining und Beweglichkeit möchten, können sich mit unserem digitalen Fitnesskalender 10 - 30 Minuten am Tag auspowern. Auf Wunsch versenden wir gerne den Link zu diesem Kalender. Einfach unter 0151-70140973 bei Angelika melden.

Vereins-Challenge „allein und trotzdem gemeinsam“



Aber wir wären kein Sportverein wenn wir uns nicht gerne mit anderen Vereinen messen würden. Der Kreissportbund Viersen hat das Jahr 2021 mit einer Vereins Challenge über die Teamfit APP eingeläutet. Im Aktionszeitraum 12.02.21 bis 07.03.21 sollten möglichst viele Kilometer zurückgelegt werden. Ob Sonne, Wind, Regen, Schnee und Eis, es wurden im Aegir mit über 30 Personen Meter gemacht. Laufen, Wandern, Fahrrad fahren, Rudern und sogar Eisschnelllauf und Schwimmen (☺) war dabei.

Ja, ihr habt es richtig gelesen: es wurden sogar ein paar Meter im Freiwasser (☺) geschwommen. Es gab da einen liebenswerten „Verrückten“, der die Wassermeter wirklich gemacht hat.

Unglaublich ist auch die Kilometerzahl die zustande gekommen ist: **5847 Kilometer**. Habt Ihr eine Ahnung wohin wir mit dieser Kilometerzahl (Luftlinie) gekommen wären? Kurz vor die Tore von New York City. Oder bis kurz vor Novosibirsk in die andere Richtung. Mit dieser Leistung haben wir uns den 8 Platz unter 34 Vereinen im Kreis Viersen gesichert.

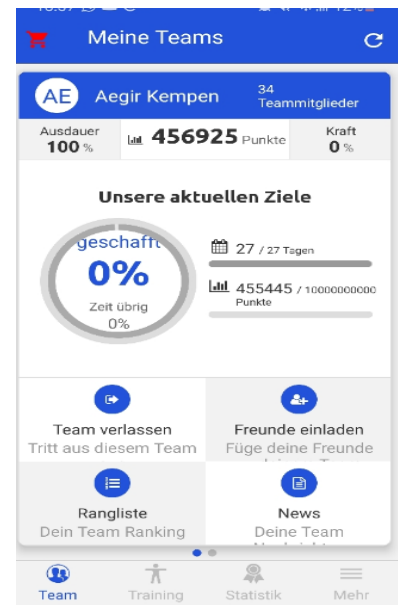
Es hat richtig Spaß gemacht. Es wurde sich motiviert und gebattelt. Es war klasse zu sehen, wie viele sich im Verein „trotzdem“ bewegen.



Teamfit APP

Wer die Vereins-Challenge nicht auf der Homepage gesehen hat kann sich freuen. Wir machen weiter mit der Teamfit APP. Diese Aktion ist für alle Mitglieder und natürlich kostenfrei. Wir wollen doch gemeinsam den inneren Schweinehund überwinden und wieder fit in den Sommer starten. In der Teamfit App werden neben den Kilometern, die von euch zurückgelegt werden, die Zeit erfasst. Ihr könnt Joggen, Radfahren, Spazieren, Inlineskaten, Walken und dieses Mal sind auch Workouts erlaubt.

Sammelt vom 29.03.2021 bis zum 30.04.2021 möglichst viele Kilometer oder möglichst viele Sportstunden! Übertreffen wir die Gesamtpunktzahl von 456.925 der ersten Challenge? Wer schafft die Gesamtwertung? Wer gewinnt die einzelnen Sparten? Aber einfach Punkte sammeln ist nicht so spannend. Wir haben uns eine Route ausgedacht die wir mit Punkten ablaufen möchten. Wie geht das? Wir starten von Kempen über mehrere Hauptstädte Europas. Immer einen Ort nach dem anderen. Bei jeder Etappe muss die Entfernung zwischen den einzelnen Orten überwunden werden. Das machen wir alle zusammen mit unseren Punkten. Kommen wir wieder in Kempen an? Die Gesamtpunktzahl sagt es uns. Wir hoffen Ihr habt Spaß damit.



Ladet Euch schnell die Teamfit APP herunter. Diese APP ist kostenlos für alle und ist in den bekannten Stores zu finden. Ihr braucht dazu diesen Einladungscode **ZKL6XE** um im Team Aegir Kempen beizutreten. Für alle die schon die Teamfit APP genutzt haben: Ihr müsst in der APP nach links wischen und mit dem Einladungscode der neuen Gruppe beitreten. Bei Fragen rund um die APP hilft Euch gerne Vero (0152-29870392) weiter. Traut Euch.

Etappenziel	Entfernung vom letzten Ziel	erforderliche Punktzahl
Kopenhagen	737 km	73.700
Berlin	574 km	131.100
Prag	350 km	166.100
Wien	334 km	199.500
Bern	839 km	283.400
Paris	571 km	340.500
Luxemburg	373 km	377.800
Brüssel	219 km	399.700
Amsterdam	210 km	420.700
Kempen	197 km	440.400



Ostern zu Hause? – Langeweile? Hier ein TIPP von uns: Krimi zum Mitmachen



In Rheurdt-Schaephuysen gibt einen besonderen Wanderweg. Auf etwa 5 Kilometern gilt es einen „Sonnenkino-Krimi“ zu lösen. Schnell den QR-Code scannen und dann geht es los: es geht um einen Einbruch. Entlang des Sonnenkino-Wanderwegs finden wir weitere 10 QR-Codes mit Aussagen die helfen sollen, dem Täter auf die Spur zu kommen. An der 11. Station befindet sich die Lösung des Falls. Hört sich spannend an! Na dann hin zum Krimiweg. Der Startpunkt ist der St. Michaelsturm, der heute eine Jugendbildungsstätte ist. Geparkt wird links auf dem Parkplatz an der Hauptstraße L120 hinter Saelhuysen. Ihr müsst vom Parkplatz direkt die Straße überqueren und rechts in den Wanderweg einbiegen und nach ca. 200 Meter seid ihr beim ersten Code. Aber, ganz wichtig: Bei der QR-Code-Suche dürft ihr nicht vergessen, den herrlichen Weg, der sich zwischen Feld- und Waldrand schlängelt, zu genießen. **Schickt uns doch bitte ein Foto von Eurer Suche nach dem Täter.**

Mitgliedsbeitrag 2021

Unsere Mitgliedsbeiträge sind im Moment die einzig wirklich stabile Geldquelle für den Verein. Die laufenden Kosten wie Providergebühren, Versicherungen usw. laufen auch für uns weiter. Kurzarbeit und Schließungen von Handel und Gewerke stellen aber viele von Euch vor eine große Aufgabe. Es ist gerade eine schwere Zeit für uns alle.

Wir möchten Euch deshalb etwas unterstützen und werden **einmalig den Jahresbeitrag für 2021 um 50 % kürzen. Nur im März** wird dieses Jahr der Beitrag abgebucht. Es erfolgt **keine Abbuchung im September.**

Wir gehen davon aus, dass dies in eurem Sinn ist. Denn nur gemeinsam sind wir stark.

100 Jahre Aegir Kempen

Jetzt kommen wir leider zu einer kleinen nicht so schönen Ankündigung. Wir haben uns nach reiflicher Überlegung und ganz vielen Gedanken dazu entschlossen, dieses Jahr die 100 Jahr Feier **nicht durchzuführen**. Um dieser Feier den gebührenden Rahmen zu geben ist eine große Vorlaufzeit nötig. Diesen Planungen steht leider die Pandemie im Wege.

Und seien wir doch mal ehrlich, was ist das dann für eine Feier? Alle auf Abstand, alle eventuell mit Maske? Aber aufgeschoben ist auf **keinen** Fall aufgehoben. Wir streben nächstes Jahr die **100+1** Feier an und hoffen, dann ein richtig schönes Fest ohne Einschränkungen aufgrund von Corona durchführen zu können.

Wer aber schon etwas in der Geschichte des Vereins stöbern möchte, kann dies sehr gerne auf unserer Homepage. Hier haben wir einen Punkt „100 Jahre Geschichte“ des Vereins als neuen Punkt aufgenommen. Wer noch etwas Witziges oder alte Bilder oder Anekdoten hat, immer sehr gerne her damit.

Zum Abschluss: Bitte bleibt gesund und bleibt uns weiterhin treu.

Wir vermissen euch und hoffen, bald wieder mit euch ins Wasser gehen zu können.

Euer Vorstand